



## Die Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Die Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ist eine der größten gesundheitsbezogenen Selbsthilfeorganisationen im Land. Wir betreuen derzeit knapp 70.000 Mitglieder, die in 81 Arbeitsgemeinschaften wohnortnah aktiv sind.

„Rheuma“ ist ein Oberbegriff für zahlreiche verschiedene Krankheitsbilder, von denen viele auch schon im Kindesalter auftreten können. Rheumatische Erkrankungen lassen sich in vier Haupterkrankungsgruppen unterteilen:

### **Entzündlich-rheumatische Erkrankungen**

Wie z.B. Rheumatoide Arthritis, im Kindesalter benannt als JIA (Juvenile Idiopathische Arthritis) oder Oligoarthritis (bei Befall von weniger als 4 Gelenken), Morbus Bechterew und Psoriasis-Arthritis sowie Kollagenosen und Vaskulitiden. Unter ihnen sind auch zahlreiche als „selten“ bezeichnete Krankheitsbilder.

**Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen**, wie z.B. Arthrose.

**Weichteilrheumatismus**, wie z.B. das Fibromyalgie-Syndrom.

**Stoffwechselerkrankungen** mit rheumatischen Beschwerden, wie z.B. Osteoporose oder Gicht.

Die Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ist für alle da. Für jüngere und ältere Menschen, für Kinder und deren Eltern, sowie für Jugendliche und junge, erwachsene Rheumatiker.

## Ihr Kontakt zu uns

**Landessprecherin Mittleres Lebensalter  
Ramona Heger**

✉ [r.heger@rheuma-liga-bw.de](mailto:r.heger@rheuma-liga-bw.de)

**Landessprecherin Mittleres Lebensalter  
Maria Krauser**

✉ [m.krauser@rheuma-liga-bw.de](mailto:m.krauser@rheuma-liga-bw.de)

**Rheumaphone für junge Rheumatiker  
Friederike Johannsen**

☎ 0176 98181373

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.  
Landesgeschäftsstelle Bruchsal**

☎ 07251 9162-0

✉ [kontakt@rheuma-liga-bw.de](mailto:kontakt@rheuma-liga-bw.de)

[www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de)

### Referat

**Eltern, Familie & mittleres Lebensalter**

**Kathrin Ivenz**

Sozialfachkraft Bezirk 1

☎ 07251 9162-24

✉ [k.ivenz@rheuma-liga-bw.de](mailto:k.ivenz@rheuma-liga-bw.de)



Rheuma im  
mittleren  
Lebensalter



DU stehst mitten im Leben – und Rheuma geht mit?  
DU jonglierst Beruf, Familie und Deine eigenen Grenzen?  
DU fühlst Dich manchmal allein mit Deiner Erkrankung?  
DU bist zwischen 40 und 59 Jahre alt und wünschst Dir Austausch mit Menschen, die Dich wirklich verstehen?

Dann möchten wir DIR sagen: DU bist nicht allein.

In unserer Gesprächsgruppe triffst DU andere Betroffene, die genau wissen, wie es sich anfühlt, wenn das Leben weitergeht – trotz Rheuma. Hier ist Raum für ehrliche Gespräche, Zuhören, Lachen, Sorgen teilen und Mut schöpfen.

Ganz egal, ob DU aktuell arbeitest oder gerade pausieren musst – DU bist willkommen, genauso wie DU bist.

👉 Online oder vor Ort – DU entscheidest.  
👉 Offen, wertschätzend, auf Augenhöhe.

Komm dazu. Wir freuen uns auf DICH.

Herzliche Grüße  
Maria und Ines

## Unsere Termine 2026

**24.02.2026**

19:30 Uhr Online-Treffen

**24.04. – 26.04.2026**

Sportwochenende  
Landessportschule Albstadt

- Aqua- Nordic- Walking
- Klettern an der Wand (indoor)
- Vortrag: Leben mit Rheuma- verstehen, handeln, entlasten (Heilpraktikerin)
- Erste - Hilfe - Kurs mit dem Roten Kreuz ( Kinder/ Interessierte)

Anmeldung bis 08.03.2026 bei Frau Krauser

**21.05.2026**

19:30 Uhr Online-Treffen

**12.07.2026**

12:00 Uhr Schwabengarten  
Stuttgarter Str. 80,  
70771 Leinfelden-Echterdingen

**29.09.2026**

19:30 Uhr Online-Treffen

**12.07.2026**

09:00 Uhr Bäckstage  
Ludwigstraße 3  
72116 Mössingen

**24.11.2026**

19:30 Uhr Online-Treffen

## Dein Kontakt zu unserer Gruppe

**Maria Krauser**

✉ [m.krauser@rheuma-liga-bw.de](mailto:m.krauser@rheuma-liga-bw.de)

**Ines Brodbeck**

✉ [i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de](mailto:i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de)

Du bist mit Rheuma nicht allein – bei Fragen sind wir als Ansprechpartner und die Sozialfachkraft Frau Ivenz (siehe Rückseite) gerne für dich da