

## **Unsere Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe der AOK Neckar-Alb ...**

- bietet einen Überblick über die Selbsthilfelandchaft vor Ort
- vernetzt regionale Selbsthilfegruppen
- informiert zu überregionalen Angeboten
- kooperiert mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialwesen
- fördert den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit

Die Unterstützung der KIGS ist unabhängig von einer AOK-Mitgliedschaft.

### **Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort:**



#### **Landkreis Reutlingen**

Sigrun Schröder  
Konrad-Adenauer-Str. 23  
72762 Reutlingen  
Tel. 07121 209352  
aok-selbsthilfekontaktstelle-rt  
@bw.aok.de

#### **Zollernalbkreis**

Renate Liener-Kleinmann und Isabella Manos  
Hindenburgstr. 25  
72336 Balingen  
Tel. 07433 2622712 und Tel. 07433 2622715  
aok-selbsthilfekontaktstelle-zak  
@bw.aok.de

## **Landratsamt Zollernalbkreis Koordinierungsstelle Selbsthilfegruppen**

Wenn Menschen sich mit ihren Problemen alleine gelassen fühlen, dann finden sie in Selbsthilfegruppen Trost und Hilfe. Hier führt die Selbsthilfe Menschen mit gleichem Schicksal zusammen, um gemeinsame Herausforderungen zu bewältigen. Menschen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund begegnen sich auf Augenhöhe, können sich austauschen und von den Erfahrungen der Anderen profitieren. Aus diesem Grund spiegeln die Selbsthilfegruppen im Zollernalbkreis eine Säule in unserer Gesellschaft wider, die nicht mehr wegzudenken ist.

Unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“ engagieren sich im Zollernalbkreis Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Gesundheitsthemen und auch immer mehr im sozialen Bereich. Wir danken allen Selbsthilfegruppen für das Angebot, anderen Ratsuchenden und Betroffenen eine Stütze zu sein.

### **Wir bieten ...**

- Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind
- Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten
- Beratung für alle Fragen rund um die Selbsthilfgruppenarbeit
- Vernetzung und Fortbildung für Selbsthilfgruppen
- Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche

Landratsamt Zollernalbkreis  
Stingstraße 17  
72336 Balingen  
Ansprechpartnerin: Janessa Roos  
E-Mail: [sozialamt@zollernalbkreis.de](mailto:sozialamt@zollernalbkreis.de)  
Telefon: 07433 921620  
Fax: 07433 921470  
[www.selbsthilfe-zollernalbkreis.de](http://www.selbsthilfe-zollernalbkreis.de)



Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## **Kooperationsberatung für Ärzt\*innen und Selbsthilfegruppen der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW)**

### **Wir beraten und unterstützen Sie, wenn ...**

- Ihre Selbsthilfegruppe Kontakt zu Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen oder ärztlichen Qualitätszirkeln sucht
- Ihre Selbsthilfegruppe auf der Suche nach ärztlichen oder psychotherapeutischen Referent\*innen ist
- Ihre Selbsthilfegruppe einen Fachtag oder eine Fortbildung für Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen und Selbsthilfegruppen plant
- Ihre Selbsthilfegruppe Fragen zur Schnittstelle Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen und Selbsthilfegruppen hat

### **Unsere Kooperationsberatung für Ärzt\*innen und Selbsthilfegruppen ...**

- berät Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen zur punktuellen/themenbezogenen Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen
- vermittelt ärztliche und psychotherapeutische Referent\*innen an Selbsthilfegruppen
- bahnt Kontakte von Selbsthilfegruppen mit Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen und Qualitätszirkeln der KVBW an
- veranstaltet gemeinsame Fachtagungen für Ärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen und Selbsthilfegruppen
- vertritt gemeinsame politische Interessen
- bietet Fortbildungsveranstaltungen für Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen, Medizinische Fachangestellte und Selbsthilfegruppen an
- pflegt Kontakte zu Verbänden und Organisationen

### **Ihre Ansprechpartnerin vor Ort**



Daniela Fuchs  
Haldenhausstraße 11  
72770 Reutlingen  
Telefon: 07121 9172396  
Fax: 0711 7875483886  
kosa@kvbawue.de  
[www.kvbawue.de/buerger/selbsthilfegruppen-kosa/](http://www.kvbawue.de/buerger/selbsthilfegruppen-kosa/)