

**VERANTWORTUNG
FÜR DIE EIGENE GESUNDHEIT**

Harnblasenkrebs ist mit rund 30.000 Neuerkrankungen pro Jahr die zweithäufigste urologische Krebserkrankung in Deutschland. Männer sind knapp dreimal so häufig betroffen wie Frauen. Mit der Diagnose Blasenkrebs umzugehen ist weder für die Betroffenen noch für deren Angehörige einfach. Niemand hat sich solch eine Diagnose ausgesucht, wird aber plötzlich vor die Aufgabe gestellt, damit umzugehen. Die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, in geschütztem Raum über Probleme, Unsicherheit und Angst, ausgelöst durch die Diagnose, offen sprechen zu können, steht im Mittelpunkt der neu gegründeten Selbsthilfegruppe Blasenkrebs. Der kompetente Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und eine nach Bedarf ergänzende fachliche Information über relevante Themen durch erfahrene Experten, kann eine große Hilfe sein, die Krankheit besser zu bewältigen.

**Selbsthilfegruppe Blasenkrebs
Zollernalb/Sigmaringen**

Ansprechpartnerin:

Frau S. Hauler

Telefon: 07571 51838

E-Mail: shg.zasig@web.de

Ort und Zeitpunkt:

Die Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen trifft sich vorläufig jeden ersten Dienstag im Monat 15.00 Uhr – 16.30 Uhr im SRH-Krankenhaus Sigmaringen Hohenzollernstraße 40, Haupteingang Neubau, EG, Konferenzraum 03, erstmals am 6. Februar 2024.



Wir sind Mitglied im
**Selbsthilfe-Bund
Blasenkrebs e.V.**
Gemeinsam stärker

**SELBSTHILFEGRUPPE
BLASENKREBS
Zollernalb / Sigmaringen**



Gemeinsam stärker

Die Krankheit

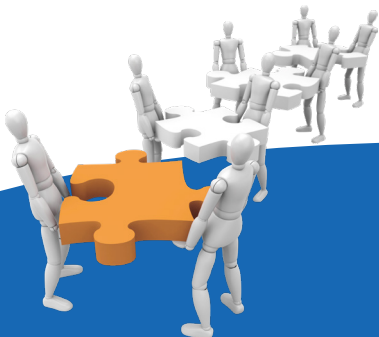
- In Deutschland wird bei fast 30.000 Menschen pro Jahr die Erkrankung an Blasenkrebs neu erkannt. Männer sind annähernd dreimal so häufig betroffen wie Frauen.
- Leider wird die Erkrankung oft erst spät festgestellt: Bei etwa einem Drittel der neuen Fälle zeigt sich bereits ein fortgeschrittenes Stadium der Krankheit.

Risikofaktoren

- Rauchen (!)
- Kontakt mit bestimmten chemischen Stoffen, chronische Blasenentzündung und andere Faktoren

Vorsorge

- Achten und reagieren Sie auf Veränderungen. Das Alarmzeichen ist Blut im Urin ohne Schmerzgefühl (schmerzlose Makrohämaturie).
- Sprechen Sie mit dem Arzt Ihres Vertrauens! Wird die Krankheit frühzeitig erkannt, ist die Chance auf dauerhafte Heilung groß.



Wir...

- ... vermitteln Informationen über die Krankheit und ihre Therapie
- ... geben in unseren Selbsthilfegruppen Hilfestellungen durch persönliche Gespräche
- ... informieren alle Mitglieder regelmäßig über unsere Zeitschrift „Die Harnblase“

Mehr Informationen zum ShB erhalten Sie unter www.blasenkrebs-shb.de und über die Geschäftsstelle in Bonn

Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB)
Thomas-Mann-Str. 40 · 53111 Bonn
Telefon 0228.33889-150
Fax 0228.33889-155
E-Mail info@blasenkrebs-shb.de

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb / Sigmaringen

Wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht: „Sie haben Blasenkrebs“, auslöst. Deshalb wollen wir mit unseren Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich helfen.

Wir möchten durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.



Gemeinsam stärker

Informationen über unsere
Blasenkrebs Selbsthilfegruppe finden Sie unter
www.blasenkrebs-shb.de