

# „Sitz ZUMBA Kurs mit ANGIE“

für ALLE Menschen MIT und OHNE Behinderung



Ein inklusiver ZUMBA Kurs für Menschen MIT und Ohne Bewegungseinschränkungen.

Sich bewegen, körperlich Mobil zu bleiben, Gemeinschaft und Spaß bei feuriger Zumba Musik zu haben, das ist unser Weg.

Die Übungen finden im Sitzen statt und können auch im Rollstuhl umgesetzt werden.

Der Kurs ist für Menschen JEDER Altersgruppe geeignet.

- Die Übungsleiterin ANGIE Lachner-Wehrmann (ZUMBA Instructor) geht im Kurs auf die individuellen Bedarfe ein.

Gerne darf man die ZUMBA Übungen, sofern man es körperlich umsetzen kann auch im Stehen absolvieren.

- Kurs:** Sitz ZUMBA Kurs mit ANGIE ( zertif.Zumba Instructor)
- Termin:** Montag 4.5.26 (10 Einheiten/ Kurs 4.5.26 – 6.7.26)
- Uhrzeit:** 15.30 Uhr - 16.30 Uhr
- Ort:** Bürgerhaus Killer (barrierefreie Halle mit Behinderten WC)
- Übungsleitung:** Angela Lachner-Wehrmann
- Gebühr:** 40,00€ (für Begleitperson Schwerbehinderte mit „B“ im Ausweis 30,00€)
- Kontakt:** MMB e.V.- Mobil mit Behinderung Regio Treff Zollernalb/ Burladingen  
[ute.tatzel@mobil-mit-behinderung.de](mailto:ute.tatzel@mobil-mit-behinderung.de)  
[steffen.baumgart@mobil-mit-behinderung.de](mailto:steffen.baumgart@mobil-mit-behinderung.de)  
Ute Tatzel: 0175-5225005