



impulse

GESUNDE STADT ALBSTADT

Vorträge & Mitmachaktionen

2026



04.03.2026, 20 Uhr,
Stadtbücherei
Albstadt-Ebingen

Ein Jahrzehnt Gesundheit, die „bewegt“

Nach 10 Jahren Impulse - gesunde Stadt Albstadt - gefüllt mit Workshops, Vorträgen, Lesungen, aktiven Mitmachangeboten, Gesundheitsmessen, jede Menge toller Referent*innen und noch mehr interessierten Albstädter Bürger*innen, lädt das Programm im Jubiläumsjahr noch einmal dazu ein, Neues zu entdecken, Prävention und Gesundheit aktiv zu erleben und gemeinsam zurückzublicken - bevor es zur Jahresmitte 2026 seinen erfolgreichen Weg abschließen wird.

„Unversehrt - Frauen und Schmerz“

Lesung und Gespräch mit Autorin Eva Biringer, in Kooperation mit der Stadtbücherei



21.05.2026, 19:30 Uhr,
Stadtbücherei
Albstadt-Ebingen

Die Familie im digitalen Zeitalter

Mediennutzung zwischen Kontrolle, Vertrauen und Teilhabe
Tobias Gäckle-Brauchler, Kreismedienstelle



10./ 11.10.2026,
Zollern-Alb-Halle
Albstadt-Tailfingen

Abschlussabend im Kunstmuseum

Gesprächsstoff Gesundheit: Was steckt hinter dem Rezept eines zufriedenen, fürsorglichen und guten Lebens (bis in Alter)?
Impulsvortrag und Podiumsrunde mit Ulla Reyle, Gerontologin, Oberbürgermeister Roland Tralmer, Dr. Ute Streicher, AOK und Gästen

AUSBLICK: Gesund & aktiv in Albstadt

Messe mit Anbietern aus dem Gesundheits- und Fitnesssektor mit Expertenbühne



25.03.2026, 17 Uhr,
Friedhof Aussegnungshalle,
Albstadt-Ebingen



22.06.2026, 19 Uhr,
Kunstmuseum,
Kirchengraben 11,
Albstadt-Ebingen

Impressum

Veranstalterin: Stadt Albstadt

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage www.impulse-albstadt.de

Ansprechpartnerin:
Dorothee Hummel-Wagner, Tel.: 07431/160-2514,
dorothee.hummel-wagner@albstadt.de

Konzept, Design: c2werbeagentur.de



impulse
GESUNDE STADT ALBSTADT

Unterstützt durch:
AOK
Die Gesundheitskasse.

ALB STADT
Leben. Weit über normal.