



**04.03.2026, 20 Uhr,**  
Stadtbücherei  
Albstadt-Ebingen

### Ein Jahrzehnt Gesundheit, die „bewegt“

Nach 10 Jahren **Impulse - gesunde Stadt Albstadt** - gefüllt mit Workshops, Vorträgen, Lesungen, aktiven Mitmachangeboten, Gesundheitsmessen, jede Menge toller Referent\*innen und noch mehr interessierten Albstädter Bürger\*innen, lädt das Programm im Jubiläumsjahr noch einmal dazu ein, Neues zu entdecken, Prävention und Gesundheit aktiv zu erleben und gemeinsam zurückzublicken - bevor es zur Jahresmitte 2026 seinen erfolgreichen Weg abschließen wird.

### „Unversehrt - Frauen und Schmerz“

**Lesung und Gespräch** mit Autorin Eva Biringer, in Kooperation mit der Stadtbücherei



**21.05.2026, 19:30 Uhr,**  
Stadtbücherei  
Albstadt-Ebingen

### Gschorba wuid allweil – am liebsta gsend!

**Denn: Wer will schon ewig bleiben?** Führung im Krematorium und Bestattungsmöglichkeiten auf den Albstädter Friedhöfen.  
Silke Meboldt, Friedhofsleiterin



**25.03.2026, 17 Uhr,**  
Friedhof Aussegnungshalle,  
Albstadt-Ebingen

### Die Familie im digitalen Zeitalter

**Mediennutzung zwischen Kontrolle, Vertrauen und Teilhabe**  
Tobias Gäckle-Brauchler, Kreismedienstelle



### Abschlussabend im Kunstmuseum

**Gesprächsstoff Gesundheit: Was steckt hinter dem Rezept eines zufriedenen, fürsorglichen und guten Lebens (bis in Alter)?**

Impulsvortrag und Podiumsrunde mit Ulla Reyle, Gerontologin, Oberbürgermeister Roland Tralmer, Dr. Ute Streicher, AOK und Gästen

**22.06.2026, 19 Uhr,**  
Kunstmuseum,  
Kirchengraben 11,  
Albstadt-Ebingen



**10./ 11.10.2026,**  
Zollern-Alb-Halle  
Albstadt-Tailfingen

### AUSBLICK:

### Gesund & aktiv in Albstadt

**Messe** mit Anbietern aus dem Gesundheits- und Fitnesssektor mit Expertenbühne

#### Impressum

Veranstalterin: Stadt Albstadt

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage [www.impulse-albstadt.de](http://www.impulse-albstadt.de)

Ansprechpartnerin:

Dorothee Hummel-Wagner, Tel.: 07431/160-2514,  
[dorothee.hummel-wagner@albstadt.de](mailto:dorothee.hummel-wagner@albstadt.de)

Konzept, Design: c2werbeagentur.de

