



Sitz-ZUMBA® für ALLE – Bewegung verbindet Menschen MIT und OHNE Behinderung

Die AMSEL e.V. Kontaktgruppe Zollernalbkreis (ZAK) lädt im Rahmen ihres inklusiven Bewegungsangebotes zu einem besonderen **Sitz-ZUMBA®-Kurs** ein.

Ab dem **9. März 2026** finden im **Bürgerhaus Killer** insgesamt **fünf Übungseinheiten** statt – offen für **alle Menschen**, ob **mit oder ohne Behinderung**, **mit** Mobilitätseinschränkung, **mit Rollator**, **mit Rollstuhl** oder einfach Lust auf Musik und Bewegung!

Der inklusive Kurs ist ein Projekt der **AMSEL e.V. Kontaktgruppe ZAK** unter Mitwirkung Ihres Netzwerkpartners, der **Selbsthilfegruppe "Barrierefrei on Tour ZAK"**.

Was erwartet die Teilnehmenden?

- Mitreißende Zumba®-Rhythmen im Sitzen
- Freude an Bewegung und Gemeinschaft
- Fachkundige Anleitung durch
Angie Lachner-Wehrmann, zertifizierte ZUMBA®-Trainerin

Kursinformationen

Ort:

Bürgerhaus Killer
Breitholzstraße 5
72393 Burladingen, OT Killer

Die Location ist **barrierefrei zugänglich**, mit **Behinderten-WC** und **Parkplätzen direkt vor dem Haus**.

Kurstermine (jeweils montags):

09.03. | 16.03. | 23.03. | 13.04. | 20.04.2026 **Uhrzeit:**
16:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 15 € für alle fünf Übungseinheiten

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

Ute Tatzel-Nowel – 0175 5225005
Steffen Baumgart – 01525 5346076

E-Mail: barrierefreiontour@aol.com