

Möglichkeiten der internen Struktur

Alle sind gleich verantwortlich

Viele Gesprächsselbsthilfegruppen, die in der Regel kleinere Gruppen sind, organisieren sich partnerschaftlich und gleichberechtigt. Anfallende Aufgaben werden abwechselnd von allen Teilnehmerinnen übernommen. Da Gruppen- und Gesprächsregeln leichter mit einer Gruppenleitung einzuhalten sind, wird bei jedem Treffen diese Funktion von einem anderen Mitglied übernommen.

Einer ist besonders verantwortlich

Manche Gruppen haben eine feste Leitung. Sie übernimmt die Aufgabe der Kontaktperson und moderiert die Gruppensitzungen. Wesentliche inhaltliche Impulse werden durch sie in die Gruppe getragen.

Mehrere sind besonders verantwortlich

Gruppen/Vereine/Initiativen mit vielen Mitgliedern und breitgefächerten Angeboten benötigen für die vielfältig anfallenden Arbeiten und Aufgaben eine stärkere Aufteilung von Tätigkeiten und Verantwortlichkeiten. Sie wählen z.B. einen Vereinsvorstand und verteilen besondere Funktionen auf mehrere Mitglieder, wie Pressesprecher, Kassenwart usw.

Überlegen Sie sich gut, wie die Gruppe organisiert sein soll.

Einerseits muss sie für viele anfallenden Arbeiten formell genug aufgebaut sein, um nicht ständig über ungeklärte organisatorische Probleme zu stolpern, andererseits sollten z.B. Gesprächsselbsthilfegruppen so informell wie möglich sein, damit die Kontakte persönlich bleiben, Menschen ihre Gefühle in der Gruppe äußern können und neue Mitglieder sich wohl fühlen.

Es ist nicht ganz leicht, hier die richtige Balance zu finden. Die erfolgreiche Arbeit vieler Selbsthilfegruppen zeigt, dass es mit etwas Geduld zu schaffen ist.